

粉嶺禮賢會中學

校園・好精神一筆過津貼運用計劃

2024/25 學年

項目	內容	時間	對象	預算開支
精神健康周	推廣及提升精神健康 舉辦與精神健康相關活動	24-27/2/2025 一星期	全校學生	\$7,000
一點甜工作坊	目標： 1. 提升參加者對自己身心及精神健康的關注 2. 提升參加者對成長思維的了解 3. 幫助參加者學習不同角度面對困難 內容： 教導學生製作心情甜點，並帶出「成長思維」及有選擇的重點 [香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 提供服務]	45 分鐘	中二級各班、 中三級各班、 中五級各班。 (各班一位導師)	\$15,000
生命彩虹午間攤位	內容： 帶出每一種顏色都有不同的意義，學生透過製作自己的七彩沙樽，發揮敢試敢做的學習精神 [香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 提供服務]	2 次 每次 1 小時 (合共 2 小時)	全校學生	\$3,500
總數				\$25,500