

粉嶺禮賢會中學
「校園・好精神一筆過津貼」
2023-2024 年度 活動

| 項目 | 內容 | 時間 | 對象 | 價錢 |
|--------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|----------|
| 一點甜工作坊 | <p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提升參加者對自己身心及精神健康的關注 2. 提升參加者對成長思維的了解 3. 幫助參加者學習不同角度面對困難 <p>內容：</p> <p>教導學生製作心情甜點，並帶出「成長思維」及有選擇的重點</p> <p>〔香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 提供服務〕</p> | 45 分鐘 | 中三級各班、中二級各班、中五級各班。 (各班一位導師) | \$18,000 |
| Dustykid 校園展覽計劃 | <p>《擁抱內心》</p> <p>舉辦心靈展覽，以人的感受出發點，以溫柔的文句解析不同心靈主題。目的是使用校園展板，教育及強化學生的心靈健康。</p> <ul style="list-style-type: none"> - 活動明信片 1000 張； - 展覽 PDF 供教學用途； - 校園展板及玻璃貼 <p>〔Dustykid 團隊 提供服務〕</p> | 兩星期 | 全校學生 | \$20,000 |
| 生命彩虹午間攤位 | <p>內容：</p> <p>帶出每一種顏色都有不同的意義，學生透過製作自己的七彩沙樽，發揮敢試敢做的學習精神</p> <p>〔香港青少年服務處 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 提供服務〕</p> | 2 次 每次 1 小時 (合共 2 小時) | 全校學生 | \$3,000 |