

**粉嶺禮賢會中學**  
**校園・好精神一筆過津貼運用報告**  
**2023/24 學年**

2023-24 年度本校舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃，讓學生在學校感到安全、輕鬆和被接納的學習環境。2023-25 學年本校參與「Teen 使行動—青少年思健推廣計劃」，由醫管局葵涌醫院及怡和集團的思健攜手合辦，在學校推廣精神健康，當中有不同的精神健康活動及講座給予學生、家長、老師及教職員，大家接受不同類型的精神健康資訊，效果良好。本年度藉著 10 月 10 日世界精神健康日，推行「精神健康周」，內容有純音樂播放、精神健康資訊區、鬆一 Zone 午睡區、禮賢健力士比賽等，讓 20 位精神健康大使在校內向同學推廣精神健康，全校亦能一同參與其中的活動及推廣，促進學生建立正面的精神健康生活。

另外，本年度邀請香港青少年服務處提供「一點甜工作坊」服務，分別帶領中二、中三及中五級全級同學製作心情甜點，並帶出「正向成長思維」及學習不同角度面對困難的方法。另外，學生參與「生命彩虹七彩沙樽午間工作坊」，學習生命中有不同的意義及經歷，敢於面對各種挑戰的精神。

在 1 月份農曆新年假期前，本校推行「Dustykid 校園展覽計劃」《擁抱內心》，舉辦心靈展覽，以人的感受作出發點，以溫柔的文句解析不同心靈主題。目的是使用校園展板，教育及強化學生的心靈健康。

另一方面，訓輔部老師與社工帶領 BBS 輔導學長團隊參與「守護睛 TEEN」小組，學習健康情緒練習，助人自助關心同伴的情緒需要。訓輔老師、班主任恆常聯絡溝通，為有情緒需要支援的學生及早識別、及早介入，作出個別輔導或轉介。

整體而言，全校有九成學生在年終問卷表示同意及非常同意，在校園生活開心愉快。數據足以反映大部分學生均能在群體生活得到結連，學生之間彼此互相支持及發揮良好及正面的凝聚力，在校園中充實自我，建立良好的價值觀，熱愛生命。

項目及活動詳情	評估結果	開支
<p>一點甜工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 目標： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 提升參加者對自己身心及精神健康的關注</li> <li>- 提升參加者對成長思維的了解</li> <li>- 幫助參加者學習不同角度面對困難</li> </ul> </li> <li>● 內容： <p>教導學生製作心情甜點，並帶出「成長思維」及有選擇的重點。</p> </li> <li>● 對象：中二、中三及中五學生</li> </ul>	<p>老師及學生均認同工作坊能幫助學生正面處理不同情緒。九成學生在年終問卷表示同意及非常同意，在校園生活開心愉快。</p>	<p>\$14,790.00</p>
<p>Dustykid 校園展覽計劃</p> <p>《擁抱內心》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容： <p>舉辦心靈展覽，以人的感受出發點，以溫柔的文句解析不同心靈主題。目的是使用校園展板，教育及強化學生的心靈健康。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 活動明信片 1000 張；</li> <li>- 展覽 PDF 供教學用途；</li> <li>- 校園展板及玻璃貼</li> </ul> </li> <li>● 對象：全校學生</li> </ul>	<p>初中學生均參與展覽，同意藉著圖畫抒發內心，有正面效果。</p>	<p>\$20,000.00</p>
<p>生命彩虹午間攤位</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：帶出每一種顏色都有不同的意義，學生透過製作自己的七彩沙樽，發揮敢試敢做的學習精神。</li> <li>● 對象：全校學生</li> </ul>	<p>完成工作坊之學生均感到喜悅。</p>	<p>\$3,500.00</p>
<b>總數</b>		<b>\$38,290.00</b>
<b>津貼餘款</b>		<b>\$21,710.00</b>